

## Basalratentest

Name: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Voraussetzungen: Die Uhrzeiten sind alle 2-3- Stunden gemeint

- Ausgangsblutzucker im Zielbereich 80-140 (-180), d.h. keine Korrektur durch Insulin oder KH-Aufnahme erforderlich
- Keine Unterzuckerungen oder sehr hohe BZ-Werte in den 12 Stunden vorher
- Normaler Tagesablauf, besonders bezüglich Bewegung
- Abbruch, wenn BZ unter 60 oder über 200, bitte bei Abbruch auch dokumentieren

### **Vormittag-Test:**

Verwendetes Basal-Insulin mit Dosis und Uhrzeit: \_\_\_\_\_

**Kein Frühstück – kein Bolusinsulin - keine Zwischenmahlzeit – Mittagessen 14.00 Uhr**

Datum:	(06.00)	08.00	10.00	12.00	14.00	Bemerkung

### **Nachmittag-Test:**

Verwendetes Basal-Insulin mit Dosis und Uhrzeit: \_\_\_\_\_

**Kein Mittagessen – kein Bolusinsulin - keine Zwischenmahlzeit – Abendessen ab 20:00 Uhr möglich**

Datum:	(12.00)	14.00	16.00	18.00	20.00	Bemerkung

### **Abend-Test:**

Verwendetes Basal-Insulin mit Dosis und Uhrzeit: \_\_\_\_\_

**Kein Abendessen – kein Bolusinsulin - keine Zwischenmahlzeit – Spätmahlzeit ab 00:00 Uhr möglich**

Datum:	(18.00)	20.00	22.00	00.00	(02.00)	Bemerkung

### **Nacht-Test:**

Verwendetes Basal-Insulin mit Dosis und Uhrzeit: \_\_\_\_\_

**Abendessen wie üblich - keine Spätmahlzeit – keinen Alkohol**

Datum:	(19.00)	23.00	01.00	03.00	05.00	Bemerkung